



TRANSFORMACIÓN

PENSAMIENTO – PALABRA – ACCIÓN

PUBLICANDO EL CONOCIMIENTO DE LA CULTURA Y ESPIRITUALIDAD JUDÍA PARA ARAGÓN
Zaragoza, España. Miércoles 2 de nov de 2022 - 8 de Jeshván de 5783.

Velas de Shabat: 18 minutos antes de la puesta de sol **17:36**.
Shabbat termina con la aparición de 3 estrellas a las: **18:37**.
Algunos esperan 72 minutos - hasta **19:06**. <https://www.jerusalem.com>
(Origen de las fuentes al final de los artículos)

PARASHAT HASHAVUA LEJ LEJA – VETE PARA TI

Génesis 12:1-17:27

Di-s habla con Avram, diciéndole "Vete de tu tierra, de tu lugar de nacimiento y de la casa de tu padre, a la tierra que te mostraré". Allí, dice Di-s, hará de Avram una gran nación. Avram y su mujer Sarai, acompañados por su sobrino Lot, viajan a la Tierra de Cnaan, donde Avram construye un altar y continúa difundiendo el mensaje de Di-s.

La hambruna causa que el primer judío viaje a Egipto, donde la hermosa Sarai es llevada al palacio del Faraón; Avram se escapa de la muerte porque se presentan como hermano y hermana. Una plaga evita que el rey egipcio toque a Sarai y ella lo convence de que debe devolverla a Avram y compensarlo con oro, plata y ganado.

De vuelta en la Tierra de Cnaan, Lot se separa de Avram y se establece en la malvada ciudad de Sdom, donde es capturado cuando el ejército de Quedarlaomer y sus tres aliados conquistan las cinco ciudades del Valle de Sdom. Avram sale con una pequeña banda a rescatar a su sobrino, derrota a los cuatro reyes, y es bendecido por Malki-Tzedek el rey de Salem (Jerusalén).

Di-s sella el Pacto Entre las Partes con Avram, donde el exilio y la persecución (Galut) del pueblo judío le son informados y la Tierra Santa es asignada a ellos como su herencia eterna.

Diez años luego de su arribo a la Tierra, Sarai le dice a Avram que se case con Hagar. Hagar concibe, se vuelve insolente hacia su señora, y se escapa cuando Sarai la trata duro; un ángel la convence de retornar y le dice que su hijo será el padre de una nación numerosa. Ishmael nace en el año 86 de la vida de Avram.

Trece años después, Di-s cambia el nombre de Avram por Avraham ("padre de multitudes") y el de Sarai por Sara ("princesa"), y promete que tendrán un hijo; de este hijo, a quien deben llamar Itzjak ("se reirá"), surgirá la gran nación con la cual Di-s establecerá Su pacto especial. Avraham es mandado a circuncidarse a sí mismo y a sus descendientes como "una señal del pacto entre tú y Yo". <https://es.chabad.org>

Transformando las palabras de la Parashá en acción

Brillar como las Estrellas



Luego de su victoria sobre la coalición invasora, Abraham estaba preocupado que esta victoria milagrosa en la batalla fuera la recompensa por sus méritos ganados, habiendo suplantado a las otras recompensas que Di-s le había prometido anteriormente. Por consiguiente Di-s le reiteró Sus promesas a Abraham.

“Mira hacia el cielo y cuenta las estrellas, ¡si puedes contarlas! Así será tu descendencia.” Génesis 15:5

A pesar de que el significado simple de esta frase es que el pueblo judío sería eventualmente tan numeroso como las estrellas, su significado metafórico es que ellos brillarán como las estrellas; su luz es tan brillante que incluso aquellos caminando en la densa oscuridad no tropezarán. Todos nosotros somos las “estrellas brillantes” de Abraham, teniendo suficiente fortaleza moral y espiritual para evitar que aquellos a nuestro alrededor tropiecen y para ejercer una influencia positiva en ellos. <https://es.chabad.org>

¿Qué es Bitajón?

Verdadera confianza. Por Tzvi Freeman

Confianza Bitajón

בטחון: Bitajón: Palabras relacionadas: seguro, confiado, promesa.

¿Qué es?

Generalmente, se traduce como "confianza". La bitajón (confianza) es un poderoso sentimiento de optimismo y de confianza basado no en la razón ni en la experiencia, sino en la emuná (fé). Tú sabes que "Di-s es bueno y Él es el único que está a cargo de todo" y, por lo tanto, no tienes miedos ni incertidumbres.

Al igual que la emuná, la bitajón es algo que está por encima del raciocinio. La persona que siempre mantiene esta condición es capaz de reconocer el lado positivo de las experiencias de vida, pero es obvio que su bitajón no se basa en ellas. No se trata de una conducta basada en la experiencia, sino que es una actitud que crea la experiencia. Y que dice: "Las cosas son buenas porque yo creo que son buenas".

Por el otro lado, la bitajón no es una estrategia para manipular el universo. Tu creencia no crea el bien, ese bien que estás tan seguro de que ya es la realidad subyacente. Tu creencia solamente proporciona los medios con los cuales esa realidad puede subir a la superficie. Ver "¿Acaso la ley de la atracción es judía?" para más información sobre el tema.

Existen distintos grados de bitajón, de acuerdo con el grado de emuná de la persona. Es posible que una persona tenga emuná de que, si bien en este momento las cosas no van bien, finalmente, son todas para bien (a fin de cuentas). Otra forma de emuná más elevada y más iluminada es que todo es bueno ahora mismo, incluso, aquello que en la superficie parece ser algo terrible. Vean "Cuando lo malo es bueno" para las historias de Rabí Akiva y Najum Ish Gamzu que ilustran de qué forman estas dos actitudes pueden actuar en la bitajón resultante.

¿Cuándo la necesitamos?

A diferencia de la emuná, la bitajón no vive dentro de la persona en estado uniforme. La mayor parte del tiempo, la pasa lo más bien sentada al fondo: tú haces tu parte de la mejor forma posible con absoluta fe en que "Di-s te bendecirá en todo lo que hagas" y por lo tanto no son tus propias vivezas o tu gran esfuerzo lo que te proporcionan el éxito, sino que "la bendición de Di-s es lo que enriquece a la persona".

No obstante, de vez en cuando, surgen situaciones en las que no puedes encontrar ninguna forma natural de salir de un embrollo. Ahí es cuando la bitajón necesita despertarse y entrar en acción. En vez de decir "¡Pobre de mí! ¿Quién me puede ayudar?", dices: "Mi ayuda es de Di-s, Quien hace el cielo y la tierra, y por lo tanto puede hacer con ellos lo que se Le antoje".

¿Qué hace?

La bitajón conlleva una cosmología profunda. Aunque esta es subliminal: hasta el judío más simple cree que Di-s puede proveerle todas sus necesidades a pesar de la presencia de los muchos obstáculos –incluso contraviniendo el orden natural– y aun así no quebrantar ni una sola ley de la naturaleza. La curación llega por intermedio de un buen médico, las ganancias llegan a través de una mejor clientela, pero el doctor y la clientela son únicamente canales. La verdadera curación y las verdaderas ganancias surgen directamente de la bendición de Di-s. En otras palabras, en la bitajón encontramos un Di-s que está más allá de la naturaleza, está dentro de la naturaleza. Esto explica por qué cuando el judío se encuentra en un aprieto, primero se encarga de los temas espirituales –como por ejemplo, chequear las mezuzot o cualquier otra mitzvá, pasar más tiempo en el estudio de la Torá– y en segundo lugar, trata la urgencia material que está enfrentando. Primero pon las bendiciones en su sitio; luego, ocúpate de los canales a través de los cuales llegarán.

¿Cómo conseguirla?

Para cualquier persona, la bitajón puede ser una fuente de tranquilidad y felicidad a lo largo de las vicisitudes de la vida. Muchos leen la historia del maná, el Éxodo, todos los días para fortalecer su bitajón. También es útil leer las historias de otras personas que vivieron una vida de bitajón. Pero no hay nada que ayude más que meditar a fondo en el marco de la relación profunda que cada uno de nosotros tiene con la Fuente de Todo lo Bueno, y que haga funcionar esa convicción cada vez que sea necesario. <https://es.chabad.org>

Los 13 principios



Principios de la fe judía o de Maimónides

¿Por qué son tan importantes y por que los recitamos? Porque sirve para enfocarnos en la naturaleza de El Todopoderoso y para darnos cuenta de que es clemente.

¿Cómo llegamos a ellos?

La primera formulación de los atributos de la fe probablemente viene del libro de Tehilim (115) que dice: **El que anda en integridad y hace justicia, el que habla verdad en su corazón, el que no calumnia con su lengua, ni hace mal a su prójimo, ni hace agravio a su vecino; aquel ante cuyos ojos es menospreciado el vil, pero que honra a los que temen a Hashem; aquel que a pesar de haber jurado en perjuicio suyo, no por eso cambia; aquel que no presta su dinero con usura ni contra el inocente acepta soborno.**

Posteriormente encontramos en los Jashmonaim (134 aec) este concepto:

Es cierto y es creada esta palabra para nosotros para siempre. «Es cierto que Tú eres nuestro Elohim como fuiste el Elohim de nuestros padres, nuestro Rey como fuiste el rey de nuestros padres, nuestro Redentor y el Redentor de nuestros padres; nuestro Creador y la Roca de nuestra salvación, nuestro Libertador y Salvador – desde la eternidad es tu nombre, y no hay otro Di-s fuera de ti”.

Hilel Hazaken (110 aec - 10 aec) y Rabi Akiva. (50 ec - 135 ec) resumen los principios de la Fe judía en dos conceptos básicos que provienen de la Torá:

«amarás a tu prójimo como a ti mismo. Yo soy Hashem.» (Vaikrá / Levítico 19:18) y **«Y amarás a Hashem tu Elohim con todo tu corazón, con toda tu alma y con todas tus posesiones.»** (Devarim / Deuteronomio 6:5)

Luego vienen los cinco principios de Filón de Alejandría (25 aec – 45 ec), que dicen:

1. **Dios es y normas;**
2. **Dios es uno**
3. **El mundo fue creado;**
4. **La creación es una;**
5. **de la providencia de Dios gobierna la Creación.**

Pasando luego por los principios de Saadia Gaón (882 ec – 942 ec):

1. **El mundo se crea;**
2. **Adonai es uno e incorporeal;**
3. **Creencia en la revelación (incluyendo el origen divino de la tradición;**
4. **El hombre está llamado a la justicia y dotado de todas las cualidades de la mente y el alma para evitar el pecado;**
5. **Creencia en la recompensa y el castigo;**
6. **Se crea el alma pura, después de la muerte que deja el cuerpo;**
7. **Creencia en la resurrección;**
8. **Expectativa mesiánica, la retribución, y el juicio final.**

Luego viene el trabajo del R. Abraham ibn Daud (1110ec – 1180ec) titulado «Emná Rama» que hablan acerca de:

- La existencia de Adonai;**
- Su Unidad;**
- Su espiritualidad;**
- Sus otros atributos;**
- Su poder se manifiesta en sus obras;**
- Su providencia.**

Y por ultimo tenemos a un notable pensador que fue además filósofo, médico, teólogo y codificador de la *Torá*. Una de sus muchas y valiosas contribuciones al entendimiento del Judaísmo es haber sintetizado en trece principios lo esencial del pensamiento religioso judío. Por ellos, guiamos nuestros pasos.

Los trece atributos fueron enunciados por Rab Moshé ben Maimón, el RAMBAM (1135 ec – 1204 ec) y dicen así:

Creo con fe completa que:

- 1) Que el Creador alabado su nombre, creó y dirige el mundo, El únicamente hizo, hace y hará todos los hechos.
- 2) Que el Creador alabado su nombre no es corporal, no lo alcanzan las influencias corporales, y nada puede compararse a El.
- 3) Que el Creador no posee cuerpo ni forma alguna.
- 4) Que el Creador alabado su nombre, Él es el principio y la eternidad.
- 5) Que a El Creador alabado su nombre es digno de hacer Tefilá y no hay a quien pedir fuera de El.
- 6) Que todas las palabras de nuestros profetas son verdades.
- 7) Que la profecía de Moshe Rabenu es verídica y él fue el padre de los profetas de todos los tiempos.
- 8) Que la Torá que tenemos es la misma que fue entregada a Moshe Rabenu.
- 9) Que esta Torá no será cambiada y no habrá otra del Todopoderoso.
- 10) Que el Creador alabado su nombre, sabe todo lo que la persona hace y conoce todos sus pensamientos.
- 11) Que el Creador alabado su nombre recompensa bien a los que cumplen sus Mitzvot y castiga a los que transgreden sus preceptos.
- 12) Que el Mashiaj vendrá. Y aunque se demore esperamos cada día su llegada.
- 13) Que los muertos van a resucitar cuando sea la voluntad del Todopoderoso, alabado su nombre.

<https://321judaismo.com>



Lunes - clases vía Skype
➔ 20:00 – Hebreo

Martes - clases vía Skype
➔ 18:00 - Tanaj
➔ 19:00 - Cultura judía

Miércoles – presencial - Casa de las Culturas
➔ 18:00 - Bailes hebreos
➔ 19:30 - Hebreo

Jueves - presencial - centro sefardí
➔ 20:00 - Introducción al judaísmo

Bajo la supervisión de Timna Segal – Asociación Sefarad Aragón.