

TRANSFORMACIÓN

PENSAMIENTO – PALABRA – ACCIÓN

PUBLICANDO EL CONOCIMIENTO DE LA CULTURA Y ESPIRITUALIDAD JUDÍA PARA ARAGÓN

Miércoles 17 de Sh'vat de 5782. 19 de enero de 2022.

Resumen de la Parashá Itró

Éxodo 18:1-20:23



(c) 2002 Haim Sherrif

El suegro de Moshe, Itró, oye sobre los grandes milagros que Di-s hizo por el pueblo de Israel, y viene desde Midián hasta el campamento Israelita, trayendo consigo la mujer de Moshe y sus dos hijos. Itró aconseja a Moshe nombrar una jerarquía de magistrados y jueces para ayudarlo en la tarea de gobernar y administrar justicia a la gente.

Los Hijos de Israel acampan frente al Monte Sinaí, donde son informados que Di-s los ha elegido como su "nación de sacerdotes" y "nación santa". Las personas responden proclamando "Todo lo que Di-s dijo, lo haremos".

En el sexto día del tercer mes (Siván), siete semanas luego del Éxodo, toda la nación de Israel se reúne al pie del Monte Sinaí. Di-s desciende sobre la montaña en medio de truenos, rayos, humo y los sonidos del shofar, y manda a Moshe ascender.

Di-s proclama los Diez Mandamientos, mandando al pueblo de Israel a creer en Di-s, no adorar ídolos o mencionar el nombre de Di-s en vano, observar el Shabat, honrar padre y madre, no matar, no cometer adulterio, no robar, no dar falso testimonio ni desear la propiedad del prójimo. La gente dice a Moshe que la revelación es demasiado fuerte para soportarla, rogándole que reciba la Torá de Di-s y luego la transmita a ellos.

https://es.chabad.org/library/article_cdo/aid/514908/jewish/Resumen-de-la-Parashá-Itró.htm

TRANSFORM-ACCIÓN

Transformando las palabras de la Parashá en acción.

Pelear por lo Querido. «Y Moshé subió a Di-s».

PREGUNTA:

De acuerdo con la Guemará (Shabat 86 b), cuando Moshé subió al cielo para tomar la Torá, los ángeles objetaron: «Tena hodeja al hashamaim» –«Pon Tu gloria (la Torá) sobre los cielos». Hashem le dijo a Moshé que les contara por qué la Torá no era para ellos. Moshé dijo: «La Torá dice 'Yo soy Di-s, tu Di-s que te sacó de Egipto' –¿estuvisteis vosotros en Egipto? Dice 'No matarás' –¿Teneis vosotros un *ietzer hará?*» los ángeles concedieron, pero ¿por qué pensaron al principio que la Torá era para ellos?

RESPUESTA:

Una vez un gran estudioso de la Torá asumió la posición de Rabí en una gran ciudad. Tras unos días se dio cuenta que su posición no le dejaba mucho tiempo para sus propios estudios de Torá. entonces decidió renunciar a su posición y buscar una ciudad pequeña. Se aproximó a una pequeña ciudad vecina y ni bien ellos se convencieron que era serio, inmediatamente lo contrataron. Preocupado porque la gente de la ciudad objetara que el los dejara, volvió a ellos a pedir su permiso. Al darse cuenta que él era intransigente con respecto a dedicar más de su tiempo al estudio de la Torá, ellos accedieron de mala gana. Cuando la pequeña comunidad recibió la noticia de que su nuevo Rabí estaba por llegar, enviaron una comitiva integrada por las personas más prominentes para traerlo. Cuando la comitiva llegó a la gran ciudad, los habitantes los recibieron con palos y piedras y los atacaron por haber tenido la audacia de llevarse a su Rabí.

Asombrado el Rabí preguntó «¿Por hacéis esto? ¿No discutí mi partida con vosotros y recibí vuestro consentimiento?»

Los habitantes de la gran ciudad le dijeron al Rabí «Si no mostramos oposición a vuestra partida, ellos podrían pensar que estamos felices de ver que se va. Consecuentemente ellos no le mostrarían el gran respeto que merece. Sin embargo, cuando ellos vean que nosotros peleamos por usted y no queremos dejarlo ir, lo estimaran grandemente».

Los ángeles sabían que la Torá era apropiada para los seres humanos y no para ellos. Sin embargo, para asegurarse que el hombre tuviera por la Torá el más grande respeto y dignidad, pelearon por ella así, cuando el hombre obtuviera la Torá, la cuidaría cariñosamente.

Moshe Bogomilsky

<https://www.tora.org/habibars-de-tora-pelear-por-lo-querido/>

¿Te interesa una religión con tantos "No"?

No comas leche con carne. No vistas una mezcla de lana y lino. No prendas la luz en Shabbat. No hagas chismes. No comas cerdo...



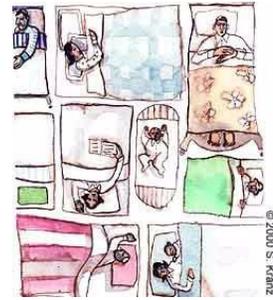
¿A quién le interesa una religión con tantos "No"?

En un nivel más profundo, ver a todas las reglas mencionadas como "restricciones" es un poco infantil. Porque en verdad, toda elección conlleva "restricciones". Por ejemplo, si eliges salir de compras y para ello usas tu coche, tendrás que recordar restricciones como: No conduzcas si bebes. No vayas muy rápido. No pases la luz roja. No conduzcas en contravía. No hables en tu móvil, ni te pintes los labios, ni discutas con tu esposo(a), ni te involucres en cualquier otra actividad distractora mientras manejas un vehículo motorizado. **No. No. No.** ¡Por D-os! ¿Por qué una persona sana entra voluntariamente a un vehículo que impone tantas restricciones a su libertad?! Vivimos en una sociedad que está muy enorgullecida de sus libertades, libertad de expresión, libertad de religión, libertad de privacidad, libertad de elegir tu propia compañía de cable, etc., libertades que defenderemos a toda costa. ¿Por qué, entonces, nos sometemos voluntariamente en forma diaria a restricciones tan drásticas en un coche? Aunque esta pregunta suene muy filosófica, cualquier niño de cinco años la contestará en un instante: conducimos autos porque nos llevan a dónde queremos ir; y de forma sustancialmente más rápida que cualquier otro método de transporte disponible. La persona que elige conducir no se enfoca en las prohibiciones, está enfocado en su elección, llegar en forma agradable, rápida y segura a su destino.

Uno tiene que elegir cómo enfocar la Torá. Puedes elegir ver la Torá como un conjunto de reglas limitantes pensadas para hacer la vida miserable, o puedes reconocer la Torá por lo que realmente es, el mejor vehículo de todos. En realidad, es el único vehículo que está equipado para transportarnos a nuestro destino deseado, una vida de espiritualidad, propósito y conexión con el Creador. https://es.chabad.org/library/article_cdo/aid/1746131/jewish/A-

¿Por qué Dormimos?

¿Por qué pasamos el 25% al 30% de nuestras vidas sin hacer nada?



Diariamente, miles de millones de horas humanas son desperdiciadas por el sueño. Si hay 6.000.000.000 de seres humanos en el mundo, y cada uno duerme un promedio de 7.2 horas por noche, bien, hagamos los cálculos. El resultado es que el tiempo de sueño es probablemente el principal recurso humano desperdiciado.

¿Por qué pasamos el 25% al 30% de nuestras vidas sin hacer nada? ¿Por qué dormimos?

Quizás esto parezca una pregunta insustancial. ¿Por qué dormimos? Porque nuestro cuerpo lo exige. Porque es la forma en que estamos diseñados fisiológicamente –requerimos tantas horas de descanso diarias para poder funcionar. Pero para el judío, no hay preguntas insustanciales. Si Di-s nos creó de cierta manera, es por una razón. Si nuestras horas activas deben ser siempre precedidas por lo que el Talmud llama la "muerte menor" del sueño, aquí hay una lección, una verdad que es fundamental para el progreso del ser humano. El Rebe de Lubavitch explica: Si no durmiéramos, no habría mañana. La vida sería un solo y eterno hoy. Cada pensamiento y acción serían una consecuencia de todos nuestros pensamientos y acciones anteriores. No habría nuevos principios en nuestras vidas, el concepto mismo de un nuevo principio sería extraño a nosotros.

El sueño significa que tenemos la capacidad, no sólo de mejorar sino también de superarnos. De abrir un nuevo capítulo en la vida que ni previmos ni creímos posible hasta ahora. De liberarnos de los problemas de ayer y construir un nuevo y recreado yo.

El Baal Shem Tov enseñó que Di-s crea el mundo nuevamente a cada milisegundo. Si somos sus "socios en la creación" (el Talmud dice que lo somos), debemos poder hacer eso también – por lo menos una vez al día. Despierta mañana y comienza de nuevo.

Por Yanki Tauber

https://es.chabad.org/library/article_cdo/aid/548769/jewish/por-qu-dormimos.htm

ENCENDIDO DE VELAS EN ZARAGOZA

Viernes, enero 21: 17:47 hrs (18 min antes de la puesta de sol).
Puesta del sol: 18:05 hrs. Anochecer (3 estrellas) 18:49 hrs.

Shabbat termina al día siguiente con la aparición de 3 estrellas a las: 18:49. Algunos esperan 72 minutos después: 19:17 hrs.
Los horarios cambian en cada región cada semana.

https://www.chabad.org/parashat/article_cdo/aid/1000000/jewish/Encendido-de-velas-en-Zaragoza.htm

Material recopilado por: Carlos Asahel Rocha B. Fuentes relacionadas en los artículos. Supervisado por Timna Segal – Asociación Sefarad Aragón.



Actividades de acercamiento a la cultura e historia judía

Clases por Skype: Todos los lunes: Tanaj 19:00 hrs. Hebreo 20:00 hrs.
Los martes: Judaísmo 18:00 hrs. Cultura judía 19:00 hrs.

Clases presenciales en Zaragoza

Todos los miércoles: Cultura judía 18:30. Hebreo 19:30.

Sefarad Aragón - Zaragoza/España - sefarad.aragon@gmail.com