



TRANSFORMACIÓN

PENSAMIENTO - PALABRA - ACCIÓN

PUBLICANDO EL CONOCIMIENTO DE LA CULTURA Y ESPIRITUALIDAD JUDÍA PARA ARAGÓN

Zaragoza, España. 24 de enero de 2023 - 14 de shevat de 5784.

Información importante al encender las Velas de Shabat:

Encender antes de las 17:52 (18 min antes de la puesta de sol).

Shabbat termina después de la aparición de 3 estrellas: 18:57.

Algunos esperan 72 minutos - hasta las 19:25 para hacer Arbit y luego Havdala. (Origen de las fuentes al final de los artículos)

PARASHAT HASHAVUA

בשלה - BESHALAJ

Transformando las palabras de la Parashá en acción

Éxodo 13:17-17:16



LA GRANDEZA DEL CÁNTICO

Este Shabat se conoce como Shabat Shirá (de la canción), ya que en esta Parashá se lee la canción que entonó Am Israel en el momento en que iba atravesando el mar Rojo. En todas las sinagogas del mundo se canta más y se está muy alegre en este Shabat.

Por eso pensé dedicar estas líneas para explicarles la grandeza que hay escondida en las canciones, que de seguro que cuando se las explique, nos pasaremos la vida cantando desde lo más profundo de nuestros corazones, especialmente en la mesa de Shabat.

Hay dos objetivos en la canción. El primer objetivo es elevarse y llegar a conseguir un nivel alto de espiritualidad.

El segundo objetivo es que, una vez que nos encontremos en ese nivel de espiritualidad, cantemos y agradezcamos a Dios.

Todos los profetas se tuvieron que ayudar con instrumentos musicales para alegrarse, elevarse y llegar a conectarse con Dios.

El mismo rey David se levantaba a media noche con la música que emitían sus campanitas al soplar el viento del norte en ellas. Se sentaba junto a su arpa y escribía los salmos, inspirado con la música y el cántico.

Si despertamos a nuestros niños con músicas sanas, veremos cómo se levantan con una luz en su cara, con alegría y entusiasmo para todo. Pero si los levantamos con gritos veremos que se levantan con una cara de Tishá BeAv (desganados).

La canción eleva el ánimo de la persona. Tal y como dice el autor del libro Tanya, el rezo se dice con la boca, la canción se dice con el corazón.

Entonces, hemos aprendido hasta ahora dos cosas, que la canción eleva a la persona y la ayuda a estar en constante conexión con Dios.

En Shabat todos nosotros recibimos un paquete de bendiciones, que está compuesto de varias cosas.

Es sabido que Dios cuando creó a los peces y a las aves, los bendijo. "Vayibarej Otam Elokim Lemor Pru Urbú Umeló Et Hamayim Bayamim Vehaof Yireb Baaretz - Los bendijo Dios para que llegaran a multiplicarse y a llenar los mares y las aves llenarán la tierra" (Bereshit 1:22).

Y así, cuando Dios creó al hombre y a su esposa, los bendijo.

Lo mismo hizo con el Shabat "Vayibarej Elokim et Yom Hashebii - Y Dios bendijo al séptimo día" (Bereshit 2:3). Por eso nosotros, en la noche de Shabat, unimos todas estas bendiciones, comemos pescado y aves, se junta el hombre con su mujer, para así recibir en ese día todas las bendiciones juntas.

De igual manera que el profeta se eleva con canciones e instrumentos y recibe una mejor claridad en sus profecías, así también nosotros cuando cantamos en la mesa de Shabat recibimos una mayor cantidad y calidad de bendiciones en ese día.

Y no solamente eso, sino que todo esto es mucho más profundo. ➡

Como es sabido, la Shirát Hayam (Canción del Mar), fue entonada primeramente por Moshé quien pertenecía a la tribu de Levy. Los levitas, en la época del Templo sagrado, estaban encargados de las canciones; ellos eran los que ponían la alegría en el Templo a través de sus instrumentos y sus canciones. El Zohar explica que, paralelamente a las actividades que se realizaban en el Bet Hamikdash en la tierra, se realizaban en el Bet Hamikdash de los cielos, las mismas actividades. Cuando los levitas entonaban sus cantos, entonces los ángeles también empezaban a entonar sus cantos y ambas voces cuando llegaban a los oídos de Dios. Le causaban mucho placer y satisfacción.

En nuestros tiempos no tenemos Bet Hamikdash, no tenemos a los Cohén que sirvan a Dios, ni a los levitas con sus cánticos, no tenemos sacrificios, ni el agua que se vertía en el altar, pero está escrito en el tratado del Talmud, que la casa de la persona es como un pequeño santuario, ya que su mesa es como el altar, los comensales son como los Cohén y los Levy, el vino del kidush es como el agua que se vertía en el altar, las velas de Shabat son como la Menorá, el pan es como el Lejem Hapanim, la comida es como los sacrificios que se ofrecían, y las palabras de Torá son como el arca sagrada. Pero ¿dónde están las canciones de los levitas, que se unían con las de los ángeles y alegraban tanto a Dios? Esas son las canciones que recitamos alrededor de la mesa de Shabat, y de ahí la importancia que ellas tienen.

Tienen la fuerza de elevarnos hasta Dios, recibir la luz del Shabat y todo el paquete de bendiciones.

También son las que completan el santuario privado, ya que permiten que los ángeles se unan a ellas.

Además tienen la de grandeza que podemos agradecer a Dios por ese mérito tan grande que nos ha dado de ser partícipes del gozo que nos otorga cada Shabat.

Por esto, cada judío debe esforzarse, en cantar por lo menos una canción en la mesa de Shabat, con toda su familia, lleno de alegría, para elevarse y recibir de Dios el paquete de sus bendiciones y completar su santuario.

"Que sea la voluntad de Dios que por el mérito de las canciones y la alegría del Shabat, nos devuelva el Templo Sagrado con su Cohén Hagadol y sus Levitas. Amén."

Extraído del libro Las alturas de mi pueblo de Rab Amram Anidjar. Pag 126-130

¿Que celebramos el 15 de Shvat?



Pregunta:

Mañana jueves 25 de enero es Tu Bishvat ¿Qué es lo que celebramos exactamente el 15 de Shvat y que tiene eso que ver con nosotros? ¿acaso somos los seres humanos árboles?

Respuesta:

Antiguamente, el pueblo judío en la Tierra Santa conmemoraba el 15 de Shvat, como el inicio de la nueva estación de los frutos en Israel.

Esta época del año marca el punto medio del invierno cuando la fuerza del frío disminuye, la mayoría de las lluvias del año ya cayeron y la savia de los árboles comienza a subir. Como resultado, los frutos comienzan a formarse. Esta fecha hasta hoy es conmemorada como el cumpleaños de los árboles en Israel.

De la misma manera como el primero de Tishrei, es Rosh Hashaná para los hombres, el día 15 de Shvat Di-s determina la cantidad de frutos y hojas que cada árbol producirá durante el año; si crecerá satisfactoriamente, floreciendo o secará hasta morir.

Esto demuestra que el Creador del Universo y de todas las especies, inclusive plantas y árboles, cuida cada una de Sus creaciones, determinando su destino. Las frutas crecidas antes de esta fecha eran consideradas frutas "viejas", y las que eran cosechadas a partir de esta fecha, eran recibidas como "nuevas". Actualmente el Rosh Hashaná La'ilanot, Año Nuevo de los Árboles, es conmemorado a través de bendecir antes y después de la degustación de frutos nuevos de la estación, especialmente las especies de frutas de la Tierra de Israel: aceituna, dátil, uva, higo y granada (trigo y cebada son las otras dos especies con la que las Tierra de Israel fu bendecida). Al comer los frutos y recitar las bendiciones reconocemos a Di-s como el Creador del mundo, de la naturaleza y de todo lo que contiene.

Además, una analogía entre el árbol y el ser humano puede ser hecha. Así como el árbol está en constante crecimiento, también nosotros debemos crecer; de igual manera como produce sus frutos, también nosotros debemos producirlos. En Tú Bishvat (15 de Shvat) debemos renovar el crecimiento personal, así como los árboles comienzan a absorber la humedad y los nutrientes de la tierra.

La raíz simboliza la conexión con la fuente, nuestra fe; el tronco representa la parte principal que sostiene y representa el estudio de la Torá y el cumplimiento de los preceptos, y el fruto está conectado con el resultado: la meta alcanzada, nuestra influencia positiva y continua en la preservación de nuestros valores.

Debemos constantemente acordarnos que por encima de la naturaleza se encuentra Di-s "regando" a sus hijos a través del legado del estudio y práctica de la Torá, los verdaderos recipientes de bendiciones para que puedan crecer continuamente en todas las estaciones.

https://es.chabad.org/library/article_cdo/aid/830168/jewish/Que-celebramos-el-15-de-Shvat.htm

Miriam y la audacia de su optimismo



Miriam, la hermana de Moshé (Moisés), fue probablemente la persona más optimista en la historia de *Am Israel*. Es muy posible que cuando nuestros Sabios dijeron que los judíos pudimos salir de Egipto gracias al mérito de las mujeres virtuosas, se estaban refiriendo especialmente a Miriam.

¡A LAS MUJERES NO!

La carrera de Miriam como «profetisa del optimismo» comenzó a una temprana edad: cuando era una niña. En ese momento su padre Amram —un líder muy respetado en la comunidad judía— decidió que a partir del decreto de Faraón que ordenaba matar a todos los varones judíos recién nacidos, se iba a separar de su esposa Yojebed para no traer más hijos al mundo. ¿Para qué tener más hijos? ¿Para verlos morir?, razonaba Amram. Todos los hombres judíos escucharon a Amram y desde la desesperación, decidieron dejar de traer hijos al mundo, para no ver morir a sus pequeños. Pero allí donde todos veían muerte, desesperanza y pesimismo, una pequeña niña llamada Miriam, veía las cosas desde una perspectiva diferente. Miriam visualizaba la posibilidad de un futuro mejor. Y le dijo a su padre: "El Faraón condenó a morir solo a los niños varones, pero tus actos y tu ejemplo condenan también a las mujeres de Israel a su extinción". Las palabras de Miriam tuvieron un gran impacto en su padre. Amram volvió con su esposa Yojebed y así nació Moshé. Todos los *Yehudim* de Egipto siguieron su ejemplo. Y así Israel se salvó de su auto-extinción, gracias a la audacia de una pequeña niña llamada Miriam.

¿COMO SUPO MOSHE QUE ERA JUDIO?

Cuando nació Moshé, y antes de que los oficiales egipcios lo arrebataran de las manos de su madre para tirarlo al río, Yojebed, su mamá, lo llevó al Nilo y colocó la canastilla con su bebe en el río. Y cuando todos preveían el inevitable y trágico final, el pequeño bebé sería comido por los cocodrilos la joven hermana del bebé, Miriam —que ahora era un adolescente— tuvo la audacia de tener esperanza. Y guiada por un optimismo irracional —o profético— siguió a la canastilla de su hermano y su increíble visión se cristalizó: Moshé fue rescatado por la última persona que alguien hubiera imaginado: la propia hija del Faraón, Batyá, que decidió adoptarlo. En ese momento Miriam se hizo presente y le sugirió a la madre adoptiva que el bebé fuera amamantado por una mujer hebrea, antes de llevarlo al palacio. Lo que a veces no notamos es que fue gracias a la providencial intervención de Miriam que Moshé fue criado por su propia madre y así fue como supo que era Yehudí! Y fue así como un día decidió salir a ayudar a sus hermanos.... Fue gracias a Miriam que nació Moshé, y fue gracias a Miriam, y a su obstinado optimismo, que Moshé supo que era Yehudí. Fue gracias a Miriam que Moshé se transformó en el líder del pueblo judío.

CELEBRAR POR ANTICIPADO

En la Parashá de esta semana encontramos otra evidencia del increíble espíritu optimista de Miriam. La salida de Egipto fue apresurada. Casi sorpresiva. "Hay que salir YA, en la mitad de la noche. Hay que viajar con lo que llevamos puesto y dejar todo lo demás atrás." Los hombres pensaban principalmente en llevar las cosas de valor Y las mujeres, me imagino que habrán pensado en llevar la mayor cantidad de comida posible para sus familias. Y como todos sabemos, en el interés preparar la mayor cantidad de «pan» no hubo tiempo para esperar que la masa fermentase. En ese momento uno también piensa con mucho miedo acerca de los posibles peligros de aventurarse al desierto: ¿Tendremos comida, agua y sombra? ¿Qué pasa con los animales, serpientes, escorpiones? ¿Nos atacarán los bandidos del desierto? A la hora de salir de Egipto todos pensaban en los riesgos de lo desconocido y en los peligros de la travesía. Todos. Con una sola excepción: Miriam. Cuando Miriam hizo sus valijas, lo primero que preparó fueron sus TUPIM, o "panderetas". ¿Pero para qué iban a servir las panderetas? ¿Para qué llevar cosas de más? Cuando todos veían peligros y dificultades e imaginaban un escenario incierto y problemático, Miriam se atrevió a pensar distinto. Miriam tomó las panderetas porque pensó en celebrar. Todavía no se sabía que HaShem iba a abrir el mar y que el pueblo de Israel cruzaría hacia su libertad. Pero aunque no estaba segura de qué era lo que exactamente festejaría, Miriam tuvo la audacia de pensar en la libertad, en la victoria ¡y en la celebración! Y se dijo a sí misma: "Hay que estar preparados para cantar y agradecerle a HaShem por todo lo que hizo por nosotros." Y así fue. Cuando el pueblo de Israel cruzó el mar, Miriam fue la primera mujer que salió con sus panderetas a celebrar la libertad e invitar a todos a cantar en agradecimiento a HaShem.

Cuando todos imaginaron los peligros de la travesía, Miriam tuvo la audacia visualizar la libertad, la victoria, la celebración y la gratitud a HaShem. **Rab Iosef Bitton**

<https://www.tora.org.ar/miriam-y-la-audacia-de-su-optimismo/>



Bajo la supervisión de Timna Segal - Asociación Sefarad Aragón.



- ✦ **Lunes - Clases por Skype**
 - ✦ 19:30: Hebreo para conocedores del alfabeto.
 - ✦ 20:30 - Introducción al Hebreo (para los que saben poco o nada del idioma)
- ✦ **Martes - Clases por Skype**
 - ✦ 19:00 - Introducción a la Cultura judía
- ✦ **Miércoles - Clases presenciales en Casa Culturales**
 - ✦ 18:00 - Introducción al Hebreo (para los que saben poco o nada del idioma)
 - ✦ 19:30 - Bailes judíos.

Móvil: +34 657 508604
<http://sefaradaragon.org>
sefaradaragon@gmail.com