

# DPI (Defensa Personal Infantil)

## DEFENSA PERSONAL Y AYUDA INFANTIL

Nuevo proyecto y único en tu Comunidad, de actividades deportivas y extraescolares enfocada a centros de educación de primaria y secundaria del actual sistema educativo en Aragón.

Ofrece un programa de formación en defensa personal y ayuda infantil nuevo en Aragón, desarrollado específicamente para niños y niñas con edades comprendidas entre los 6 y 16 años de edad, equivalente a los cursos de primaria y secundaria.

Con un programa único en España denominado DPI, avalado por la Federación Española de Tácticas Operativas.

Dicho programa se acaba de poner en marcha como nuevo proyecto en nuestra Comunidad, teniendo una gran acogida por los centros de educación escolar, valorando el implantarlo como parte de las clases de educación física.

**DPI** es un programa que además de aportar beneficios saludables mediante la mejora de la condición física, siendo un factor preventivo de las lesiones que provoca el sedentarismo. Aportando a este proceso un nuevo enfoque en la práctica y consolidación de capacidades y habilidades que contribuirán favorablemente a la creación de nuevos hábitos motrices.

Las actividades que ofrece el programa **DPI** defensa personal, son el espacio adecuado para el niño en su formación, ya que posibilita un momento de libre expresión, un espacio para desfogar y canalizar toda su energía, siendo el juego un medio para abordar, no sólo las habilidades motrices básicas, sino también un mecanismo eficiente en la educación de valores y deberes para la convivencia escolar, orientadas al respeto por las normas y por los demás, facilitando una mejor interacción entre los estudiantes.

En este sentido la enseñanza del **DPI** defensa personal, pretende formar alumnos comprometidos con la convivencia escolar, y contribuir al desarrollo autónomo desde el punto de vista motriz, social e intelectual capaz de resolver situaciones adversas estableciendo espacios para el dialogo y la convivencia sin recurrir a la violencia.

**Ante la proliferación de acoso escolar, secuestros, engaños y abusos infantiles por parte de personas adultas, la sociedad está demandando un método con el cual los niños y niñas aprendan no solo a defenderse, sino también adquirir habilidades y conocimientos para poder identificar esta clase de riesgos que cada día vemos más a menudo en nuestra sociedad.**

Este programa será impartido por entrenadores e instructores reconocidos por la FETOP (Federación Española de Tácticas Operativas), debidamente acreditados.

Estos programas han sido tratados especialmente desde un punto de vista psicopedagógico tratando de desarrollar en los alumnos habilidades que también les pueda servir en su vida cotidiana tales como la concentración, el equilibrio, la coordinación o los reflejos y otros conceptos tan importantes en la etapa de crecimiento de un niño como son el compañerismo, la disciplina o la autoestima.

**DPI no es otra actividad deportiva de competición como pueden ser el karate, judo....DPI es un Sistema de defensa personal de potenciación de los valores a desarrollar en las edades infantiles.**



## ¿Qué beneficios aporta practicar **DPI**?

### Aspectos físicos:

- El alumno se desarrolla motriz e intelectualmente gracias al proceso de toma de decisiones que surge del análisis, procesamiento, y reacción a un constante cambio de situaciones durante la práctica.
- También favorece al desarrollo motor la gran variedad de técnicas.
- Se aprende a utilizar la fuerza en beneficio propio. No se trata de oponerse al adversario, sino de utilizar su fuerza para bien mutuo.
- Se desarrolla el sentido del tacto.
- Incrementa la condición física: fuerza, resistencia, velocidad y flexibilidad.

### Aspectos psicológicos:

- Se descarga y se controla la agresividad.
- Se desarrolla autocontrol.
- Aumenta la responsabilidad, ya que se obliga al alumno a garantizar la integridad física de los demás compañeros.
- Valoración de riesgos. El alumno aprende a valorar el riesgo que supone la acción a realizar, tanto para uno mismo como para el contrario.
- Se libera estrés.
- Educación integral en valores.
- Se favorece la integración de todos los alumnos, ya que no se discrimina a nadie y el cambio de compañeros favorece la integración y la participación.
- Motivación. El aumento progresivo y constante de técnicas y juegos favorece la motivación, persistencia y la consecución de metas.

## ¿Por qué hacer **DPI**?

Es de sobra conocido que el deporte aporta beneficios saludables mediante la mejora de la condición física, siendo un factor preventivo de las lesiones que provoca el sedentarismo.

Las actividades que se desarrollan en las clases de **DPI** defensa personal, son el espacio adecuado para el niño en su formación, ya que posibilita un momento de libre expresión, un espacio para desfogar y canalizar toda su energía, siendo el juego un medio para abordar, no sólo las habilidades motrices básicas, sino también un mecanismo eficiente en la educación de valores y deberes para la convivencia escolar, orientadas al respeto por las normas y por los demás, facilitando una mejor interacción entre los estudiantes.

En este sentido la enseñanza del **DPI** defensa personal, pretende formar alumnos comprometidos con la convivencia escolar, y contribuir al desarrollo autónomo desde el punto de vista motriz, social e intelectual capaz de resolver situaciones adversas estableciendo espacios para el dialogo y la convivencia sin recurrir a la violencia.

Al originar una liberación de la carga agresiva controlada se favorece las relaciones interpersonales y el autocontrol.

**Si quieres que tu centro sea unos de los pioneros en ofrecer **DPI** en Aragón, no lo dudes y comienza ya con la actividad.**

**No dejes pasar esta oportunidad, llama ya, sería una lástima quedarte fuera de este proyecto.**

**A.D.A.R.**

**Actividades Deportivas Aragonesas**

Email: [adararagonesa@gmail.com](mailto:adararagonesa@gmail.com)

Tfno. 665273720

